

# معلومات مهمة حول كوفيد-19 والمشاركة في البحث

في مركز AdventHealth، ينصب تركيزنا الأساسي فيما يتصل بالبحث على حماية سلامة المشاركين في البحث لدينا.

يشير المسمى (كوفيد-19) إلى فيروس كورونا الذي ينتشر بين الناس في مجتمعاتنا. يتعين علينا أن نؤكد بمعلومات مهمة حول كوفيد-19، وأن نخبرك بالطرق التي قد تتغير بها مشاركتك في الدراسة بسبب المخاطر ذات الصلة بكوفيد-19.

إذا كنت تفكر في الانضمام إلى دراسة في هذا الوقت أو كنت مسجلاً حالياً في واحدة من الدراسات، فمن المهم أن تفكر في المعلومات التالية لتحديد ما إذا كانت المشاركة في الدراسة مناسبة لك في الوقت الحالي. إن أمر المشاركة في الدراسة البحثية من عدمه متروك لك.

**كيفية انتشار فيروس كوفيد-19؟** كوفيد-19 عبارة عن فيروس يصيب الجهاز التنفسي ينتشر عن طريق رذاذ التنفس، وهو ينتقل بصفة خاصة من شخص لآخر. يمكن أن يحدث هذا الانتشار بين الأشخاص الذين يختلطون ببعضهم البعض (علة مسافة أقل من 6 أقدام). كما إنه من الممكن أن يُصاب الشخص بفيروس كوفيد-19 عن طريق لمس أي سطح أو جسم (كمقبض باب أو سطح طاولة) يحتوي على الفيروس، ثم لمس الفم أو الأنف أو العينين.

**هل يمكن الوقاية من كوفيد-19؟** الطرق الحالية للحد من خطر التعرض لفيروس كوفيد-19 تشمل ارتداء الأقنعة الواقية بالإضافة إلى "التباعد الاجتماعي" وهي ممارسة تهدف إلى تقليل احتمالية التعرض المباشر للأشخاص الذين قد يكونون قد تعرضوا لفيروس كوفيد-19، على سبيل المثال من خلال تجنب التجمعات الكبيرة أو الامتناع عن مصافحة الآخرين. من المهم أن نفهم أنه نظراً لأن المشاركة في الدراسة قد تشمل زيادة الانتقالات خارج منزلك وزيادة التعرض للآخرين ضمن بيئة رعاية سريرية أو موقع بحثي، فإن هذا قد يزيد من تعرضك لفيروس كوفيد-19. في هذا الوقت لا يوجد لقاح للوقاية من العدوى بفيروس كوفيد-19.

**ما هي مخاطر فيروس كوفيد-19؟** بالنسبة لمعظم الناس، لا يسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) سوى أعراض تتراوح ما بين خفيفة ومعتدلة فقط، مثل الحمى والسعال. وبالنسبة للبعض، وخاصة كبار السن والأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية بالفعل، يمكن أن يسبب فيروس كوفيد-19 مرضاً أكثر حدة، بما في ذلك الالتهاب الرئوي. لا تزال نتعرف على معلومات جديدة كل يوم حول هذا الفيروس.

**من الأكثر عرضة للخطر؟** الأفراد الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً والذين يعانون من حالات صحية مزمنة مثل السرطان والسكري وأمراض الرئتين تكون معدلات إصابتهم بمرض حاد جراء العدوى أكبر من غيرهم. يُرجى مراجعة أحدث المعلومات والمستجدات حول كوفيد-19 على موقع مركز مكافحة الأمراض عبر الرابط

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-Arabic.pdf>

كيف يمكن أن تتغير مشاركتك في هذا البحث نتيجة لفيروس كوفيد-19؟ هناك عدة طرق نحاول من خلالها الحد من المخاطر التي يمكن أن تتعرض لها. فنحن نقوم، قدر الإمكان، بتقييد عدد المرات التي تحتم عليك زيارة موقع للرعاية السريرية أو البحث. وعند نقاط زمنية مختلفة أثناء الدراسة، نسأل كل مشارك في البحث عما إذا كانت لديه أعراض فيروس كوفيد-19 أو إذا كان قد اختلط بأي شخص يعاني أو كان يعاني من فيروس كوفيد-19. أثناء زيارتك البحثية، نحاول تقليص الوقت الذي تتعرض فيه لأشخاص آخرين قدر الإمكان. إذا كنت تشك في أن تكون نتيجتك إيجابية لفحص فيروس كوفيد-19، فقد تكون هناك تغييرات في اللحظة الأخيرة فيما يتصل بكيفية تنفيذ إجراءات البحث [مثل تغيير الزيارة الشخصية إلى مكالمة هاتفية] أو إلغاء اختبارات أو إجراءات البحث ضمانًا لسلامتك. بل إنه من الممكن حتى تعليق إجراءات البحث الخاصة بك أو إيقافها بسبب فيروس كوفيد-19.

ستظل جميع إجراءات السلامة ذات الصلة بفيروس كوفيد-19 والمطبقة من جانب مركز مكافحة الأمراض وولاية فلوريدا معمولاً بها. تشمل تلك الإجراءات الحد من عدد الأشخاص في كل غرفة، وممارسة التباعد الاجتماعي، قدر الإمكان؛ واستخدام معدات الحماية الشخصية مثل الأقنعة والقفازات. إننا نطلب منك الاضطلاع بدورك في ضمان سلامتك أنت وموظفي الدراسة. يُرجى إخبار موظفي الدراسة إذا كنت تشعر بالإصابة بأعراض فيروس كوفيد-19 أو إذا كانت نتيجتك قد جاءت إيجابية لفحص كوفيد-19.

يراقب القادة في مركز AdventHealth هذه المخاطر ويقررون كيف يمكن أن تؤدي هذه المخاطر إلى إدخال التغييرات في بحثنا. إذا كانت لديك أي أسئلة أو استفسارات حول فيروس كوفيد-19 ومشاركتك في البحث، يُرجى التحدث بهذا الشأن إلى فريق الدراسة.

إذا شعرت في أي وقت بعدم الارتياح تجاه عملية البحث، يُرجى إخبار موظفي الدراسة أو طبيب الدراسة على الفور حتى يمكن اتخاذ الإجراء المناسب في هذا الشأن. كما هو الحال مع أي بروتوكول بحثي، يحق لك الانسحاب من المشاركة في الدراسة. إذا كانت لديك أي مخاوف أخرى بشأن الدراسة البحثية، فيمكنك دائمًا الاتصال بمجلس الاستعراض المؤسسي (Institutional Review Board) على رقم 407-200-2677