

कोविड-19 और शोध में भागीदारी के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी

2 अगस्त, 2021

एडवेंट-हेल्थ में, शोध के संबंध में हमारा ध्यान मुख्य रूप से हमारे शोध के भागीदारों की सुरक्षा बनाए रखने पर केंद्रित है।

कोविड-19 से तात्पर्य है कोरोना-विषाणु, जो हमारे समुदायों के लोगों में फैल रहा है। हम आपको कोविड-19 के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान करना चाहते हैं, और उन तरीकों के बारे में आपको बताना चाहते हैं जिनसे कोविड-19 से जुड़े जोखिम के कारण अध्ययन में आपकी भागीदारी बदल सकती है।

यदि आप इस समय किसी अध्ययन में भाग लेने पर विचार कर रहे हों, या इस समय किसी अध्ययन में नामांकित हों, तो यह महत्वपूर्ण है कि आप यह फैसला लेने के लिए निम्नलिखित जानकारी पर विचार करें कि इस समय अध्ययन में भाग लेना आपके लिए ठीक है या नहीं। किसी शोध अध्ययन में भाग लेना है या नहीं, यह आपकी मर्जी है।

कोविड-19 कैसे फैलता है? कोविड-19 श्वसन-तंत्र का विषाणु है जो एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में श्वसन प्रक्रिया से निकलने वाली बूंदों के द्वारा फैलता है। यह उन लोगों में हो सकता है जो एक दूसरे के करीबी संपर्क में हों (6 फुट से कम)। यह भी संभव है कि अगर कोई व्यक्ति किसी ऐसी सतह या वस्तु को छुए, जिस पर विषाणु मौजूद हैं (जैसे दरवाज़े का हत्था या दुकान आदि के आगे लगे विक्रय-फलक (काउंटर) की सतह), और फिर अपने मुँह, नाक या आँखों को छुए, तो उस व्यक्ति को कोविड-19 हो सकता है।

क्या कोविड-19 को रोका जा सकता है? कोविड-19 के संपर्क में आने के जोखिम को कम करने के वर्तमान तरीकों में कोविड-19 का टीका लगवाना (12 वर्ष से अधिक आयु वालों के लिए उपलब्ध) और, "सामाजिक दूरी" व्यवहार में लाने के साथ-साथ मास्क पहनना शामिल है; सामाजिक दूरी को व्यवहार में लाना, जैसे बड़े समारहों में न जाना या दूसरों से हाथ मिलाने से बचना, उन लोगों से सीधे संपर्क में आने की संभावना को कम करने का एक तरीका है जो शायद कोविड-19 से संक्रमित हैं। यह समझना महत्वपूर्ण है कि चूंकि अध्ययन में भाग लेने के लिए आपको घर से बाहर अधिक बार जाना पड़ सकता है और नैदानिक देखभाल के वातावरण में या शोध स्थान के भीतर दूसरे लोगों के साथ संपर्क में वृद्धि हो सकती है, इसलिए इससे कोविड-19 के प्रति आपके जोखिम में वृद्धि हो सकती है।

कोविड-19 के जोखिम क्या हैं? ज्यादातर लोगों के लिए इस नए कोरोना-विषाणु के कारण केवल हल्के या मध्यम तीव्रता वाले लक्षण देखने में आते हैं, जैसे बुखार और खाँसी। कुछ लोगों में, विशेष रूप से बुजुर्ग और वर्तमान स्वास्थ्य समस्याओं वाले लोगों में, यह अधिक गंभीर बीमारियों का कारण बन सकता है, जिनमें निमोनिया भी शामिल है। हम अभी भी हर दिन इस विषाणु के बारे में नई चीज़ें सीख रहे हैं।

कोविड-19 और शोध में भागीदारी के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी

60 से अधिक उम्र वाले लोग और लंबे समय तक रहने वाले रोगों, जैसे कैंसर, मधुमेह, और फेफड़ों के रोगों वाले लोगों में इसके संक्रमण से गंभीर बीमारी होने की सर्वाधिक संभावना है। कृपया रोग नियंत्रण केंद्र की वेबसाइट पर जाएँ और कोविड-19 के बारे में नवीनतम जानकारी पाएँ: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

कोविड-19 के परिणामस्वरूप इस शोध में आपकी भागीदारी कैसे बदल सकती है? हम आपके जोखिम को कम से कम करने के लिए कई तरीके अपना रहे हैं। यदि संभव हो, तो हम आपके द्वारा नैदानिक देखभाल या शोध के स्थान पर आने की संख्या को कम कर रहे हैं। अध्ययन में भाग लेने वाले हर भागीदार से हम समय-समय पर पूछते हैं कि क्या उनमें कोविड-19 के लक्षण हैं, या क्या वे किसी ऐसे व्यक्ति के करीबी संपर्क में रहे हैं जिसे कोविड-19 है या था। जब आप शोध के लिए आते हैं, तब हम जितना संभव हो सके, दूसरे लोगों से आपके संपर्क की संख्या को कम करने की कोशिश करते हैं। यदि आपको कोविड-19 होने का संदेह हो, तो आपकी सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए शोध प्रक्रियाओं के किए जाने के ढंग में हम आखिरी मिनट पर बदलाव कर सकते हैं [जैसे आमने-सामने की मुलाकात के बजाए टेलिफोन पर बात करना] या शोध से जुड़ी जाँचों या प्रक्रियाओं को रद्द कर सकते हैं। यह भी संभव है कि कोविड-19 के कारण आपकी शोध से जुड़ी प्रक्रियाओं को स्थगित कर दिया जाए या रोक दिया जाए।

सीडीसी और फ्लोरिडा राज्य की कोविड-19 एवं एडवेंटहेल्थ से जुड़ी सभी सुरक्षा प्रक्रियाएँ जारी रहेंगी। इनमें किसी कमरे में लोगों की संख्या को सीमित करना, जहाँ भी संभव हो सामाजिक दूरी लागू करना और व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (पीपीई), जैसे मास्क और दस्ताने का उपयोग करना शामिल हैं। हमारा आपसे आग्रह है कि खुद को और अध्ययन कर्मियों को सुरक्षित रखने में अपना योगदान दें। यदि आपको कोविड-19 के लक्षणों के साथ बीमारी महसूस हो या आपको कोविड-19 के परीक्षण में पॉज़िटिव पाया गया हो तो कृपया अध्ययन कर्मियों को बताएँ।

एडवेंट-हेल्थ के अग्रणी इन जोखिमों पर नजर रख रहे हैं और इस बारे में निर्णय ले रहे हैं कि इन जोखिमों के कारण हमारे शोध में क्या परिवर्तन होने चाहिए। यदि आपको कोविड-19 और शोध में भाग लेने के बारे में कुछ भी पूछना हो, तो कृपया अपनी अध्ययन टीम से बात करें।

यदि आप किसी भी समय अध्ययन की प्रक्रिया से असहज महसूस करें, तो कृपया तुरंत ही अपने अध्ययन कर्मियों या अध्ययन चिकित्सक को बताएँ, ताकि उचित कार्रवाई की जा सके। जैसा कि शोध से जुड़े सभी प्रोटोकॉलों में होता है, आपको भागीदारी से हटने का अधिकार है। यदि आपकी शोध से जुड़ी

कोई अन्य चिंताएँ हैं, तो कभी भी संस्थागत समीक्षा बोर्ड (इंस्टीट्यूशनल रीव्यू बोर्ड, आईआरबी) से 407-200-2677 पर संपर्क किया जा सकता है।