

Thông quan trọng về COVID-19 và việc tham gia nghiên cứu

Ngày 2 tháng 8, 2021

Tại AdventHealth, trọng tâm chính liên quan tới hoạt động nghiên cứu của chúng tôi là bảo vệ sự an toàn cho người tham gia nghiên cứu.

COVID-19 là đề cập tới vi-rút Corona hiện đang lây truyền giữa mọi người trong các cộng đồng của chúng ta. Chúng tôi cần cung cấp cho quý vị những thông tin quan trọng về COVID-19 và thông báo cho quý vị biết về các cách thức theo đó việc tham gia nghiên cứu của quý vị có thể thay đổi vì nguy cơ liên quan tới COVID-19.

Nếu quý vị đang cân nhắc việc tham gia nghiên cứu vào thời điểm này hoặc hiện đang ghi danh vào một nghiên cứu, điều quan trọng là quý vị nên xem xét thông tin sau để xác định liệu việc tham gia nghiên cứu có phù hợp với quý vị vào thời điểm này hay không. Quý vị có toàn quyền quyết định có tham gia vào nghiên cứu hay không.

COVID-19 lây truyền như thế nào? COVID-19 là vi-rút đường hô hấp lây truyền qua giọt bắn hô hấp chủ yếu từ người sang người. Điều này có thể xảy ra giữa những người có tiếp xúc gần với nhau (dưới 6 foot (2m)). Một người cũng có thể mắc COVID-19 qua việc chạm vào bề mặt hoặc vật dụng (như tay nắm cửa hoặc mặt bàn) có vi-rút trên đó, sau đó lại chạm vào miệng, mũi hoặc mắt của họ.

Có thể ngăn ngừa COVID-19 không? Các cách hiện thời để giảm thiểu nguy cơ phơi nhiễm với COVID-19 bao gồm tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 (có sẵn cho những người trên 12 tuổi), đeo khẩu trang cùng việc thực hiện "giãn cách xã hội" để giảm nguy cơ phơi nhiễm trực tiếp với những người có thể đã phơi nhiễm với COVID-19, chẳng hạn như tránh tụ tập đông người hoặc hạn chế bắt tay với người khác. Điều quan trọng cần hiểu rõ là việc tham gia nghiên cứu có thể đòi hỏi quý vị phải ra khỏi nhà nhiều hơn và gia tăng khả năng phơi nhiễm với người khác trong môi trường chăm sóc lâm sàng hoặc cơ sở nghiên cứu, điều này có thể làm tăng khả năng phơi nhiễm với COVID-19.

Các nguy cơ của COVID-19 là gì? Đối với hầu hết mọi người, vi-rút corona mới này có thể chỉ gây ra một số triệu chứng nhẹ hoặc ở mức bình thường như sốt và ho. Với một số khác, đặc biệt là với người cao tuổi và những người có sẵn các vấn đề về sức khỏe, vi-rút có thể gây bệnh nghiêm trọng hơn như viêm phổi. Hiện chúng tôi vẫn tìm hiểu thông tin mỗi ngày về vi-rút này.

Đối tượng có nguy cơ cao nhất là ai? Những người trên 60 tuổi và bất kỳ ai có sẵn các bệnh nền mạn tính như ung thư, tiểu đường và bệnh phổi có tỉ lệ mắc bệnh nghiêm trọng cao nhất khi bị nhiễm vi-rút. Vui lòng kiểm tra thông tin cập nhật mới nhất về COVID-19 trên trang web của Trung tâm Kiểm soát Dịch bệnh tại địa chỉ

Thông quan trọng về COVID-19 và việc tham gia nghiên cứu

<https://www.adventhealth.com/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

Việc tham gia vào nghiên cứu này của quý vị có thể thay đổi như thế nào do COVID-19? Có một số cách chúng tôi sẽ cố gắng để giảm thiểu nguy cơ cho quý vị. Nếu có thể, chúng tôi sẽ hạn chế số lần quý vị phải đến cơ sở nghiên cứu hoặc trung tâm chăm sóc lâm sàng. Tại một số thời điểm khác nhau trong nghiên cứu, chúng tôi sẽ hỏi từng người tham gia nghiên cứu xem liệu họ có các triệu chứng của COVID-19 hay đã tiếp xúc gần với bất kỳ người nào mắc hoặc đã mắc COVID-19 không. Trong các lần quý vị tới cơ sở nghiên cứu, chúng tôi sẽ cố gắng giảm thời gian quý vị phải tiếp xúc với người khác nhiều nhất có thể. Nếu quý vị nghi ngờ bị dương tính với COVID-19, có thể sẽ có những thay đổi đột xuất về cách thực hiện các quy trình nghiên cứu [chẳng hạn như thay đổi từ việc trực tiếp tới cơ sở nghiên cứu sang gọi điện thoại] hoặc hủy các xét nghiệm hay quy trình nghiên cứu nhằm đảm bảo an toàn cho quý vị. Thậm chí các quy trình nghiên cứu của quý vị có thể sẽ bị tạm dừng hoặc ngừng lại vì COVID-19.

Toàn bộ các quy trình an toàn liên quan tới COVID-19 và AdventHealth của CDC và Tiểu bang Florida sẽ vẫn giữ nguyên. Những quy trình này có thể bao gồm hạn chế số người cùng trong một phòng, thực hiện giãn cách xã hội khi có thể và sử dụng thiết bị bảo hộ cá nhân (PPE) như đeo khẩu trang và găng tay. Chúng tôi đề nghị quý vị thực hiện nghĩa vụ của mình để giữ an toàn cho bản thân và nhân viên nghiên cứu. Vui lòng báo với nhân viên nghiên cứu nếu quý vị cảm thấy bị ốm có kèm các triệu chứng COVID-19 hoặc đã xét nghiệm dương tính với COVID-19.

Các lãnh đạo tại AdventHealth đang theo dõi sát sao những nguy cơ này và quyết định xem những nguy cơ này sẽ thay đổi nghiên cứu của chúng tôi như thế nào. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào về COVID-19 và việc tham gia nghiên cứu của quý vị, vui lòng trao đổi với nhóm nghiên cứu của chúng tôi.

Bất kỳ lúc nào quý vị cảm thấy không thoải mái với tiến trình nghiên cứu, vui lòng báo ngay cho nhân viên nghiên cứu hoặc bác sĩ nghiên cứu biết để họ có thể đưa ra hành động thích hợp. Giống như bất kỳ đề cương nghiên cứu nào, quý vị có quyền rút lui không tham gia. Nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào khác về nghiên cứu, quý vị có thể liên hệ với Hội đồng Duyệt xét Định chế (IRB) theo số 407-200-2677